



Pravila de Rugăciune: BOGORODICINAIA

„Născătoare de Dumnezeu Fecioară, bucură-Te! Ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată ești Tu între femei și binecuvântat este rodul pântecelui Tău, că ai născut pre Mântuitorul sufletelor noastre”. (sursă: site Ziarul „Lumina”)

„Născătoare de Dumnezeu Fecioară, Bucură-Te! Ceea ce ești plină de dar, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată ești Tu între femei și binecuvântat este rodul pântecelui Tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre.” (sursă: ucenic.info)

„Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te! Ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată ești tu între femei și binecuvântat este rodul pântecelui Tău, căci ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre.” (sursă: orthodox.md)

Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою; Благословенна Ты в женах и Благословен Плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших”. (sursă: bogomater.ru)

La începutul acestei pravile se citesc rugăciunile:

Rugăciunile începătoare:

În numele Tatălui, și a Fiului, și a Sfântului Duh. Amin.

Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție.

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindena ești și toate le împlinești, Vistierul bunătăților și dătătorul de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi (de trei ori).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne miluiește (de trei ori), Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, Sfințească-Se numele Tău, vie împărăția Ta, făcă-se voia Ta, precum în Cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită și ne izbăvește de cel viclean.

Ușa milostivirii deschide-o nouă, Binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim noi cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu ești mântuirea neamului creștinesc.

Mântuiește Doamne, pe părintele meu duhovnic (numele duhovnicului, sau a preotului la care vă mărturisiți ocazional) și pe toți fiii lui duhovnicești și pe frații noștri întru Hristos și pe toate rudeniile cele după duh și după trup, întărește-i, apără-i și miluiește-i, dă-le mângâiere în scârbe și vindecare de boli. Doamne! Trimite-i lui harul Sfântului Duh și pentru rugăciunile Născătoarei de Dumnezeu ajută-ne, Doamne, să ne îndreptăm viața și să ne mântuim sufletele noastre. Amin!

Pravila propriu-zisă:

„Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te! Ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată ești tu între femei și binecuvântat este rodul pântecelui Tău, căci ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre.”

După fiecare 10 repetări a rugăciunii: „Născătoare de Dumnezeu Fecioară, Bucură-Te!”, citim „Ușa milostivirii...”, după care ne rugăm la Maica Domnului cu cuvintele noastre, și cerem ce avem nevoie apoi adăugăm din următoarele rugăciuni:

După primele 10 rugăciuni:

Ușa milostivirii deschide-o nouă, Binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim noi cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu ești mântuirea neamului creștinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, mântuiește și păzește pe toți creștinii dreptmăritori, sporește-le credința și pocăința, iar pe cei adormiți odihnește-i în veșnica slavă a Domnului nostru.

„Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te! Ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată ești tu între femei și binecuvântat este rodul pântecelei Tău, căci ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre.”

După 20 de rugăciuni:

Ușa milostivirii deschide-o nouă, Binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim noi cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu ești mântuirea neamului creștinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-i și întoarce-i în Biserica Ortodoxă pe cei rătăciți și căzuți robi ai Tăi (numele).

„Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te! Ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată ești tu între femei și binecuvântat este rodul pântecelei Tău, căci ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre.”

După 30 de rugăciuni:

Ușa milostivirii deschide-o nouă, Binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim noi cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu ești mântuirea neamului creștinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, mântuiește-l și păzește-l pe părintele meu duhovnicesc (numele) și cu sfintele lui rugăciuni, miluiește-mă pe mine, păcătosul.

„Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te! Ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată ești tu între femei și binecuvântat este rodul pântecelei Tău, căci ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre.”

După 40 de rugăciuni:

Ușa milostivirii deschide-o nouă, Binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim noi cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu ești mântuirea neamului creștinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, potolește întristările noastre și trimite mângâiere celor scârbiți și bolnavi robi ai Tăi (numele).

„Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te! Ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată ești tu între femei și binecuvântat este rodul pântecelei Tău, căci ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre.”

După 50 de rugăciuni:

Ușa milostivirii deschide-o nouă, Binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim noi cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu ești mântuirea neamului creștinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, izbăvește-mă de ispite și de tot răul și năpăstuirile.

„Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te! Ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată ești tu între femei și binecuvântat este rodul pântecelei Tău, căci ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre.”

După 60 de rugăciuni:

Ușa milostivirii deschide-o nouă, Binecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim noi cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu ești mântuirea neamului creștinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, ajută-mă să săvârșesc toate lucrările mele întru slava lui Dumnezeu spre folosul celor apropiați.

„Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te! Ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Binecuvântată ești tu între femei și binecuvântat este rodul pântecelei Tău, căci ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre.”

După 70 de rugăciuni:

Ușa milostivirii deschide-o nouă, Bindecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim noi cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu ești mântuirea neamului creștinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, păzește-mă de tot răul și acoperă-mă cu cinstitul Tău omofor.

„Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te! Ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Bindecuvântată ești tu între femei și binecuvântat este rodul pântecelei Tău, căci ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre.”

După 80 de rugăciuni:

Ușa milostivirii deschide-o nouă, Bindecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim noi cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu ești mântuirea neamului creștinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, înviază sufletul meu și dăruiește-mi rugăciune statornică, către Tine.

„Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te! Ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Bindecuvântată ești tu între femei și binecuvântat este rodul pântecelei Tău, căci ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre.”

După 90 de rugăciuni:

Ușa milostivirii deschide-o nouă, Bindecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim noi cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu ești mântuirea neamului creștinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, ajută-mi cu milostivirea Fiului Tău și a Stăpânului nostru, ca să-mi trimită harul rugăciunii celei arzătoare și osârdnice.

„Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te! Ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Bindecuvântată ești tu între femei și binecuvântat este rodul pântecelei Tău, căci ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre.”

După 100 de rugăciuni:

Ușa milostivirii deschide-o nouă, Bindecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim noi cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu ești mântuirea neamului creștinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, înduplecă-L pre Domnul nostru Iisus Hristos să mă miluiască pe mine, păcătosul, să-mi ierte toate păcatele și să mântuiască păcătosul meu suflet.

„Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te! Ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Bindecuvântată ești tu între femei și bindecuvântat este rodul pântecelei Tău, căci ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre.”

După 110 rugăciuni:

Ușa milostivirii deschide-o nouă, Bindecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim noi cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu ești mântuirea neamului creștinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, aprinde-mă cu iubirea Ta, întărește-mă cu credința și luminează ochii mei întunecați cu păcatele.

„Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te! Ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Bindecuvântată ești tu între femei și bindecuvântat este rodul pântecelei Tău, căci ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre.”

După 120 de rugăciuni:

Ușa milostivirii deschide-o nouă, Bindecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim noi cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu ești mântuirea neamului creștinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, izbăvește-mă de gânduri deșarte și dăruiește-mi cuget și inimă avântate spre mântuire.

„Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te! Ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Bindecuvântată ești tu între femei și bindecuvântat este rodul pântecelei Tău, căci ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre.”

După 130 de rugăciuni:

Ușa milostivirii deschide-o nouă, Bindecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim noi cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu ești mântuirea neamului creștinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, trimite-mi pace sufletească, odihnă și sănătate trupească.

„Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te! Ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Bindecuvântată ești tu între femei și bindecuvântat este rodul pântecelui Tău, căci ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre.”

După 140 de rugăciuni:

Ușa milostivirii deschide-o nouă, Bindecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim noi cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu ești mântuirea neamului creștinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, dăruiește-mi sfârșit pașnic și netulburat și călăuzește-mi sufletul prin vămile cele înfricoșătoare.

„Născătoare de Dumnezeu, Fecioară, bucură-te! Ceea ce ești plină de har, Marie, Domnul este cu Tine. Bindecuvântată ești tu între femei și bindecuvântat este rodul pântecelui Tău, căci ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre.”

După 150 de rugăciuni:

Ușa milostivirii deschide-o nouă, Bindecuvântată Născătoare de Dumnezeu, ca să nu pierim noi cei ce nădăjduim întru Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că Tu ești mântuirea neamului creștinesc.

O, Preasfântă Stăpână Născătoare de Dumnezeu, să-mi fii mie, Maică a lui Dumnezeu, zid nebiruit și protectoare puternică, nu mă respinge pe mine, păcătosul și nevrednicul, care alerg la împărătescul Tău acoperământ, căci Tu ești nădejdea creștinilor și adăpostirea păcătoșilor.

La sfârșitul Pravilei de rugăciune rostim:

„Cuvine-se cu adevărat să Te fericim pe Tine, Născătoare de Dumnezeu, Cea pururea fericită și preanevinovată și Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce ești mai cinstită decât heruvimii și mai slăvită fără de asemănare decât serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu-Cuvântul ai născut, pe Tine, Cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, Te mărim”.

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Doamne miluiește! (de trei ori)

Pentru rugăciunile Preasfintei Născătoarei de Dumnezeu și a tuturor Sfinților, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, miluiește-ne pe noi!

Rugăciune către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu

Preasfântă de Dumnezeu Născătoare Fecioară, acoperă-mă și mă păzește pe mine, robul Tău, de toată răutatea sufletului și a trupului și de tot vrăjmașul cel nevăzut și văzut.

Bucură-Te, Ceea ce ești cu har dăruită, Marie, Domnul este cu tine! Binecuvântată ești Tu între femei și binecuvântat este rodul pântecelui tău, că ai născut pe Mântuitorul sufletelor noastre.

Bucură-Te și Te veselește, Născătoare de Dumnezeu Fecioară și Te roagă pentru robul Tău. Doamnă și Stăpână a îngerilor și Maică a creștinilor, ajută-mi mie robului Tău.

O, Marie, cu totul fără de prihană, bucură-Te Mireasă nenuntită. Bucură-Te, bucuria celor necăjiți și mângâierea celor scârbiți, Bucură-Te hrana celor flămânzi și limanul celor înviforați. Bucură-Te, Cea mai sfântă decât sfinții și decât toată zidirea mai cinstită. Bucură-Te, sfințenia Tatălui, lăcașul Fiului și umbrirea Duhului Sfânt. Bucură-Te, palatul de lumină al lui Hristos Dumnezeului nostru, Împăratul tuturor. Bucură-te, lauda creștinilor și ajutătoarea cea gata a celor ce Te cheamă pe Tine.

Preasfântă Stăpâna mea, păzește-mă sub acoperământul Tău, căci în preacuratele Tale mâini îmi pun duhul meu. Fii ajutătoare și acoperământ sufletului meu în ziua cea înfricoșătoare a Judecării și roagă-Te pentru mine, nevrednicul, să intru curat și limpezit în rai. Să nu mă lezezi, Doamna mea, pe mine, robul Tău, ci ajută-mi mie și dă-mi împlinirea cererii. Izbăvește-mă de toată primejdia, bântuiala, nevoia și neputința și dăruiește-mi pocăință mai înainte de sfârșit. Ca prin mijlocirea și ajutorul Tău, mântuindu-mă în viața aceasta de acum de tot vrăjmașul văzut și nevăzut, umblând cu plăcere de Dumnezeu în voia iubitului Tău Fiu și Dumnezeului nostru, iar la ziua cea înfricoșătoare a Judecării izbăvind-mă de veșnica și grozava muncă, să mă închin, să mulțumesc și să slăvesc întru tot sfânt numele Tău în vecii vecilor. Amin!

Bucură-Te, Cea plină de har! Bucură-Te, Ceea ce ești preafelicită! Bucură-Te, Cea preabinecuvântată! Domnul este cu Tine!

Precizări:

Aceasta Pravila se face în mănăstirea din Diveevo a Sfântului Serafim de Sarov în fiecare seară, la ora 21, la procesiunea de pe „Kanafkă” (Cărarea Maicii Domnului, care înconjoară mănăstirea).

Conform unei vechi tradiții, aceasta pravilă a fost dată de Maica Domnului Însăși, în veacul al VII-lea și odinioară era săvârșită de către toți creștinii. Mai pe urmă a fost dată uitării. Preacuviosul Părinte, Sfântul Serafim de Sarov, care s-a învrednicit de vizita Maicii Domnului în viață fiind, a amintit de aceasta pravilă. În chilia lui s-a găsit o cărticică veche, cu descrierea minunilor petrecute cu oamenii care împlineau această pravilă.

Citirea de 150 de ori a rugăciunii „Bogorodicinaia” îi aduce creștinului un mare folos. Domnul ne-a arătat cât de puternică este rugăciunea Preacuratei Sale Maici înaintea Lui și cât de eficient este ajutorul acordat de Ea. În cele mai dificile împrejurări și cu totul neașteptate, Ea ne-a întins mâna Sa izbăvitoare. Citirea de 150 de ori a rugăciunii „Bogorodicinaia” îndepărtează mânia lui Dumnezeu și chiar verdictul, Judecătorului Cunoscător de inimi, este amânat.

Această pravilă aduce îndeplinirea dorinței cu folos. Dar cel mai important, ne pune și ne punem sub Voia lui Dumnezeu!

Personal, pentru această alcătuire, am consultat următoarele surse:

<https://ziarullumina.ro/documentar/pravila-de-rugaciune-bogorodisnaia-95750.html>

<http://www.ucenic.info/regula-sfintului-serafim-de-sarov/>

<https://ortodox.md/scurta-pravila-de-rugaciune-sf-serafim-de-sarov/>

Sper din toată inima să nu fi greșit cu nimic! De am greșit, vă rog sincer să mă iertați!

Doamne ajută!

Marius, 2020